

Министерство образования и науки Российской Федерации
 ФГБОУ ВО «Уральский государственный горный университет»



УТВЕРЖДАЮ
 Инспектор по УМК

проф. М. Б. Носырев

2017 г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ
 Б1.В.ОД.1 ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

Направление (специальность) подготовки _____

20.03.01 ТЕХНОСФЕРНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Профиль (специализация) подготовки _____

ИНЖЕНЕРНАЯ ЗАЩИТА ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ

Квалификация (степень) выпускника _____ **бакалавр** _____

(бакалавр, магистр)

Форма обучения _____ **очная** _____

(очная, заочная)

Факультет(ы) _____ **нижеперпо-экономический** _____

Выпускающая(ие) кафедра(ы) _____ **инженерной экологии** _____

Кафедра-разработчик программы **кафедра физической культуры**

Семестр	Трудоёмкость дисциплины				Контрольные, расчетно-графич. работы, рефераты и т.п.	Курсовые работы, проекты	Форма отчетности (экз / зачет)
	зач. ед.	часы					
	общая	лекции	практ. лабор.	самост. работа			
очная форма обучения							
2-6	328						зачет

Екатеринбург, 2017 г.

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

Рабочая программа дисциплины «Прикладная физическая культура» разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки 20.03.01 Техносферная безопасность.

Она включает в себя следующие разделы:

1. Цели и задачи освоения дисциплины.
2. Место дисциплины в структуре ООП ВО.
3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины.
4. Структура и содержание дисциплины.
5. Образовательные технологии.
6. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации и итогам освоения дисциплины.
7. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины.
8. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цели дисциплины: формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре ООП

- Дисциплина «Прикладная физическая культура» входит в обязательную часть основной профессиональной образовательной программы направления «Техносферная безопасность»

Формируемые компетенции

В процессе освоения данной дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие компетенции: ОК-1.

Краткое содержание дисциплины по разделам

1. Теоретический раздел:

Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социальное развитие личности студента. Средства физической культуры. Основные составляющие физической культуры.

Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.

Профессионально-прикладная физическая подготовка как составляющая специальной подготовки. Формы занятий физическими упражнениями. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи. Спортивные соревнования как средство и метод общей и специально физической подготовки студентов.

2. Практический раздел:

Учено-тренировочные занятия в основном учебном отделении. Обязательными видами физических упражнений являются: отдельные дисциплины по легкой атлетике (бег 100м, без 400м – женщины, без 1000м – мужчины) спортивные игры, упражнения профессионально-прикладной физической подготовки. В практическом разделе могут использоваться физические упражнения из различных видов спорта, оздоровительных систем физических упражнений.

Образовательные технологии

Студенты, занимающиеся по дисциплине "Прикладная физическая культура" в основном, спортивном и специальном отделениях и освоившие учебную программу, в каждом семестре выполняют зачетные требования по физической культуре.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий,

знаний теоретического раздела программы и выполнение тестов общей физической подготовки.

Общая трудоемкость

Рабочая программа дисциплины «Прикладная физическая культура» имеет трудоемкость равную 328 часов.

Форма контроля - в 2-6 семестре - **зачет.**

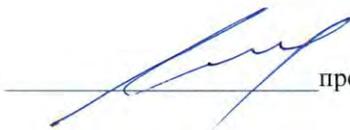
Программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению 20.03.01 «Техносферная безопасность» и профилю подготовки – «Инженерная защита окружающей среды».

Автор(ы)

А.Л. Андреев

Программа одобрена на заседании кафедры физической культуры
(протокол №_10_ от 15.05.2017 г.).

Заведующий кафедрой ИЭ



проф. А.В. Хохряков

Программа одобрена методической комиссией института мировой экономики.

Председатель методической комиссии
института мировой экономики



проф. Мочалова Л.А.