

**АННОТАЦИЯ**  
**РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**Б1.В.ОД.1- «ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

Направление подготовки бакалавров	<b>38.03.01 «Экономика»</b>
Профиль подготовки	<b>Банковское дело</b>
	<b>Бухгалтерский учет, анализ и аудит</b>
Квалификация (степень) выпускника	<b>Бакалавр</b>
Форма обучения	<b>Очная, заочная</b>
Выпускающая кафедра	<b>Бухгалтерского учета и аудита</b>

В рабочей программе представлены цели и задачи дисциплины «Прикладная физическая культура».

**Цель дисциплины:** Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

**Задачи дисциплины:**

- понимание социальной значимости прикладной физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

**Место дисциплины в структуре ОПОП:**

Дисциплина «прикладная физическая культура» в учебном плане является обязательной дисциплиной вариативной части Блока 1 «Дисциплины (модули)».

Дисциплина «прикладная физическая культура» является предшествующей для дисциплин: история, концепция современного естествознания, безопасность жизнедеятельности.

### ***Краткое содержание дисциплины по разделам:***

#### **1. Теоретический раздел:**

Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социальное развитие личности студента. Средства физической культуры. Основные составляющие физической культуры.

Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.

Профессионально-прикладная физическая подготовка как составляющая специальной подготовки. Формы занятий физическими упражнениями. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи. Спортивные соревнования как средство и метод общей и специально физической подготовки студентов.

#### **2. Практический раздел:**

Учено-тренировочные занятия в основном учебном отделении. Обязательными видами физических упражнений являются: отдельные дисциплины по легкой атлетике (бег 100м, без 400м – женщины, без 1000м – мужчины) спортивные игры, упражнения профессионально-прикладной физической подготовки. В практическом разделе могут использоваться физические упражнения из различных видов спорта, оздоровительных систем физических упражнений.

Учебный материал для групп специального учебного отделения разрабатывается с учетом медицинских показаний и противопоказаний для каждого студента.

#### **3. Контрольный раздел:**

Студенты, занимающиеся по дисциплине «Физическая культура» в основном, спортивном и специальном отделениях и освоившие учебную программу, в каждом семестре выполняют зачетные требования по физической культуре.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического раздела программы и выполнение тестов общей физической подготовки.

4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины. Список основной и дополнительной литературы, интернет – ресурсов по дисциплине.

5. Материально-техническое обеспечение. Перечень спортивных залов и их оборудования для обеспечения учебного процесса.

Разработчик:

Шулиманов Д.Ф. преподаватель кафедры