

АННОТАЦИЯ  
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ  
**Б1.Б.28- «Физическая культура»**

Для направления подготовки: 20.03.02. «Природоустройство и водопользование»

**Профиль подготовки:** «Природоохранное обустройство территорий»

**Квалификация (степень) выпускника:** бакалавр

**Форма обучения:** очная

В рабочей программе представлены цели и задачи дисциплины «физическая культура».

Цель дисциплины: Целью физического воспитания студентов является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Задачи дисциплины:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;
- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;
- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;
- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;
- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;
- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих жизненных и профессиональных достижений.

Место дисциплины в структуре ООП:

Дисциплина «физическая культура» входит в обязательную часть раздела Б1.Б.28

Дисциплина «физическая культура» имеет трудоемкость 2 зачетные единицы.

Дисциплина «физическая культура» является предшествующей для дисциплин: история, концепция современного естествознания, безопасность жизнедеятельности.

## Краткое содержание дисциплины по разделам:

### 1. Теоретический раздел:

Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социальное развитие личности студента. Средства физической культуры. Основные составляющие физической культуры.

Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе.

Профессионально-прикладная физическая подготовка как составляющая специальной подготовки. Формы занятий физическими упражнениями. Массовый спорт и спорт высших достижений, их цели и задачи. Спортивные соревнования как средство и метод общей и специально физической подготовки студентов.

### 2. Практический раздел:

Учено-тренировочные занятия в основном учебном отделении. Обязательными видами физических упражнений являются: отдельные дисциплины по легкой атлетике (бег 100м, без 400м – женщины, без 1000м – мужчины) спортивные игры, упражнения профессионально-прикладной физической подготовки. В практическом разделе могут использоваться физические упражнения из различных видов спорта, оздоровительных систем физических упражнений.

Учебный материал для групп специального учебного отделения разрабатывается с учетом медицинских показаний и противопоказаний для каждого студента.

### 3. Контрольный раздел:

Студенты, занимающиеся по дисциплине "Физическая культура" в основном, спортивном и специальном отделениях и освоившие учебную программу, в каждом семестре выполняют зачетные требования по физической культуре.

Критерием успешности освоения учебного материала является экспертная оценка преподавателя, учитывающая регулярность посещения обязательных учебных занятий, знаний теоретического раздела программы и выполнение тестов общей физической подготовки.

### 4. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины. Список основной и дополнительной литературы, интернет – ресурсов по дисциплине.

### 5. Материально-техническое обеспечение. Перечень спортивных залов и их оборудования для обеспечения учебного процесса.

Разработчик:

Шулиманов Д.Ф. преподаватель кафедры