

АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1.Б.30 - Физическая культура

Для направления (специальности) подготовки:

23.03.01 - «Технология транспортных процессов»

Профиль (специализация) подготовки:

«Организация перевозок и управление на автомобильном транспорте»

Квалификация (степень) выпускника бакалавр

Форма обучения: очная, заочная

Цели освоения дисциплины: формирование физической культуры личности, развитие способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

Место дисциплины в структуре ОПОП ВО

Дисциплина «Физическая культура» содержательно и методически связана с такими дисциплинами как «Прикладная физическая культура». Дисциплина «Физическая культура» является базовой для таких дисциплин как «Безопасность жизнедеятельности».

В процессе освоения дисциплины студент формирует и демонстрирует следующие компетенции: способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8).

Краткое содержание дисциплины Б1.Б.30 – Физическая культура

Тема I. Физическая культура и спорт в УГГУ.

Тема II. Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов, будущих специалистов горнодобывающих и обрабатывающих отраслей промышленности. (8 часов).

Тема III. Социально-биологические основы физической культуры. (18 часов).

Тема IV. Основы здорового образа и стиля жизни в условиях обучения в вузах технического профиля. (14 часов).

Тема V. Особенности занятий избранным видом спорта или оздоровительной системой физических упражнений. (14 часов).

Тема VI. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов (ППФП) для будущих специалистов горнодобывающих и обрабатывающих отраслей промышленности.

В рабочей программе дисциплины приведены **образовательные технологии**. В соответствии с требованиями ФГОС ВО по реализации компетентного подхода при изучении дисциплины предусматривается использование активных и интерактивных форм проведения занятий.

Рабочая программа содержит **учебно-методическое** и **информационное обеспечение** дисциплины, приводится основная, справочная и дополнительная литература.